



### פעילויות לשיפור תיאום בין צידי הגוף

דוגמאות לפעילויות המשכללות יכולות קואורדינטיביות ומבססות את התיאום בין שני צידי הגוף:

- הקפצה של בלון קדימה ואחורה או פיצוץ בועות בשתי הידיים
- קריעה / קימוט של נייר קרפ, כדורי צמר גפן (יצירת מלאכה וכו')
- חיבור / הפרדה בין צעצועי בנייה; בלוקים מגנטיים, בלוקים מגה, חרוזים, לגו
- משחקי תפיסה / זריקה כדי לעודד תיאום שתי הידיים
- משחק עם כלי נגינה; תיפוף על תופים, משולש, גיטרה לילדים וכד'
- עבודה עם בצק
- השחלת חרוזים